

OCTOBRE ROSE

Ensemble, mobilisés pour le
dépistage du cancer du sein



**ENSEMBLE,
FAISONS DE LA PRÉVENTION
UNE PRIORITÉ**

En octobre, l'UNSA Ferroviaire se met au rose et s'associe à la mobilisation contre le cancer du sein. Informer, sensibiliser, encourager le dépistage : parce que derrière les chiffres, il y a nos collègues, nos proches, nos familles.

Chaque année, Octobre Rose rappelle l'importance de la prévention et du dépistage du cancer du sein.

Avec 61 214 nouveaux cas estimés en France en 2023, le cancer du sein demeure **le cancer le plus fréquent** chez les femmes. Il représente environ un tiers des cancers féminins. En 2022, il a été responsable de 12 757 décès.

Mais ces chiffres ne doivent pas faire oublier un message essentiel : **détecté tôt**, le cancer du sein **se soigne mieux**, avec généralement des traitements moins lourds et **moins de risques de séquelles**. Aujourd'hui, **environ 60 %** des cancers du sein sont détectés à un **stade précoce**.

LE DÉPISTAGE, UN GESTE ESSENTIEL

Entre 50 et 74 ans, les femmes sans symptôme ni facteur de risque particulier sont invitées à participer au **programme national de dépistage** organisé. Celui-ci repose notamment sur une **mammographie** réalisée **tous les deux ans** et un examen clinique. Les clichés jugés normaux bénéficient également d'une seconde lecture dans le cadre du programme organisé.

Avant 50 ans ou après 74 ans, le suivi dépend notamment de l'âge, des antécédents et du niveau de risque individuel. Un **suivi régulier** avec un professionnel de santé permet de déterminer les **examens adaptés à chaque situation**.

L'**autosurveillance** peut également permettre de repérer une modification inhabituelle. Elle reste cependant complémentaire du suivi médical et **ne remplace pas la mammographie** lorsqu'elle est indiquée.

Le message d'Octobre Rose est donc simple : S'informer. En parler. Se faire suivre. Et, lorsqu'on est concernée, participer au dépistage.

L'UNSA ENGAGÉE POUR LA PRÉVENTION

Pour l'UNSA, cette mobilisation trouve naturellement sa place dans son **action en faveur de la santé**.

À l'occasion d'Octobre Rose, l'UNSA a déjà **rappelé que la prévention constitue un enjeu majeur de santé publique**, en insistant notamment sur l'importance des **diagnostics précoces**, mais également sur la nécessité de garantir à toutes et tous un véritable **accès à la prévention et aux soins**.

L'UNSA défend également les moyens accordés aux établissements, aux professionnels et aux associations qui agissent dans les territoires, ainsi que l'investissement dans la recherche et l'innovation.

Plusieurs structures de l'UNSA se sont également mobilisées directement à l'occasion d'Octobre Rose par des campagnes de sensibilisation, la diffusion d'affiches et de tracts ou des initiatives de collecte en faveur de la recherche.

À L'UNSA FERROVIAIRE AUSSI, NOUS SOMMES TOUTES ET TOUS CONCERNÉS

La santé des salariés ne s'arrête pas aux portes de l'entreprise.

Pour l'UNSA Ferroviaire, défendre les cheminotes et les cheminots, c'est agir sur les conditions de travail, la sécurité et la qualité de vie, mais aussi relayer les messages de prévention qui peuvent protéger la santé et parfois sauver des vies.

Dans nos gares, nos trains, nos établissements, nos technicentres et nos bureaux, nous pouvons tous être directement ou indirectement confrontés au cancer du sein : une collègue, une compagne, une mère, une sœur, une amie... Il peut également toucher les hommes, même si les cas restent très minoritaires.

Octobre Rose est donc l'occasion de libérer la parole, de rappeler l'importance de la prévention et du dépistage, et de soutenir les collègues confrontés à la maladie.

PRÉVENIR, C'EST DÉJÀ AGIR

En Auvergne-Rhône-Alpes comme partout en France, des actions d'information et de sensibilisation sont organisées tout au long du mois d'octobre.

Le Centre régional de coordination des dépistages des cancers rappelle qu'Octobre Rose est à la fois un mois de prévention, de dépistage, de solidarité, d'information et d'échanges.

À l'UNSA Ferroviaire, nous voulons contribuer à faire vivre ce message.

Parce qu'un dépistage repoussé peut parfois être un diagnostic retardé.

Parce qu'un simple échange entre collègues peut conduire quelqu'un à prendre rendez-vous.

Parce que la prévention doit être accessible à toutes et tous.

Et parce que prendre soin des salariés, c'est aussi leur rappeler de prendre soin d'eux-mêmes et de leurs proches.

EN OCTOBRE PASSONS LE MESSAGE

Parlez-en autour de vous.

Encouragez vos proches à prendre soin de leur santé.

Et pour les personnes concernées : pensez au dépistage.

L'UNSA Ferroviaire s'engage aux côtés de toutes celles et ceux qui luttent contre le cancer du sein.

OÙ SE FAIRE DÉPISTER EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES ?

Trouvez le centre de radiologie agréé le plus proche de chez vous.



**UNSA-FERROVIAIRE
RHÔNE-ALPES**



45, rue Ste Geneviève
69006 LYON



ur.lyon@unsa-ferroviaire.org

